

Speel je vaardig

Korte omschrijving en doelgroep

Het boek is bedoeld voor iedereen die spellen wil gebruiken om gedrags- en denkvaardigheden (executieve functies) te ontwikkelen. Het is een praktisch boek wat inzicht geeft in welke soorten spellen geschikt zijn om in te zetten bij de ontwikkeling van executieve functies.

Uiterlijk van het materiaal



Kosten van het materiaal

SPEEL JE VAARDIG is een fullcolour boek in een spiraal. Na aanschaf mogen de registratiebladen gekopieerd worden voor eigen gebruik. De kosten bedragen € 29,95 excl. verzendkosten.

Uitgever

In eigen beheer uitgebracht, m.m.v. de Spellenwinkel, te Breda

Aanschaf

Het boek kan online besteld worden via de website van de uitgeverij:

<https://www.speeljevaardig.nl>

Theoretische verantwoording

Aan de hand van de theorie van Richard Guare en Peg Dawson (2010) wordt uitgelegd welke executieve functies onderscheiden worden en waarom het gebruik van spellen hierbij efficiënt en makkelijk in te zetten is.

De spellen zijn verdeeld in 4 soorten, namelijk:

- Logische denkspellen voor 1 speler
- Strategische denkspellen
- Coöperatieve spellen en
- Reactiespellen

Bij ieder spel wordt aangegeven welke executieve functie het meest ontwikkeld wordt met dit spel. Middels een QR-code kun je online een instructiefilmpje bekijken.

Op de basisschool krijgen kinderen met een zwak ontwikkelde emotieregulatie vaak problemen op sociaal vlak. Ze kunnen het moeilijk vinden om speelgoed te delen, kunnen slecht tegen hun verlies of willen altijd hun zin doordrijven tijdens spelletjes met vriendjes. Kinderen met een goed ontwikkelde emotieregulatie kunnen vaak compromissen sluiten, ondergaan tijdens een spelletje gelaten winst of verlies en bemiddelen vaak tussen ruziënde leeftijdgenootjes. " Elke keer dat je je/en kind aanmoedigt om iets te blijven proberen als het moeilijk is, stimuleer je doelgericht gedrag."

Onderbouwing die wordt gegeven voor het inzetten van spellen bij de ontwikkeling van executieve functies:

(Onderstaande informatie wordt in het boek niet onderbouwd met bronnen).

- Kinderen die veel spellen spelen ontwikkelen hun denk- en gedragsvaardigheden over het algemeen beter dan kinderen die nooit spellen spelen.
- Het is belangrijk te starten met de dingen die de leerling goed doet, van daaruit ga je verder met het benoemen van vaardigheden die nog geoefend moeten worden
- Er wordt geen leeftijdscategorie aangegeven bij de spellen. Als reden daarvoor wordt gegeven: vaak spelen hoogbegaafde kinderen de meeste spellen al op een eerdere leeftijd dan een spel aangeeft. Hoe het spel er uitziet zal vaak de doorslag geven voor welke leeftijd het dan geschikt is.
- Bij de strategische denkspellen spelen toeval en geluk een ondergeschikte rol.

Bron: Slim maar... help kinderen hun talenten benutten door hun executieve functies te versterken, Peg Dawson en Richard Guare, Hoogrefe, 2009.

Bevinding vanuit de POINT-werkplaats

Het boek is overzichtelijk en geeft een duidelijk overzicht in de executieve functies met spellen die je daarvoor kunt inzetten. De richtvragen die worden voorgesteld zijn prettig en goed toepasbaar in de praktijk. Het boek is ook voor kinderen goed te begrijpen. Ze kunnen zelf een bewuste keuze maken welk spel ze gaan spelen om te werken aan hun executieve functies.